



## Tropisches Infused Water mit getrockneten Früchten

Süßfruchtiges Wasser aus getrockneter Mango und Ananas mit Biozertifizierung, dazu milde Schärfe durch kandierten Ingwer – mit den Trockenfrüchten lässt sich leckeres Infused Water kreieren. In diesem Rezept haben wir eine tropische Kombination für dich ausprobiert. Auf die Spieße, fertig, los!

### ZUTATEN

#### Für 1 L:

3-4 Stk. getrocknete Mango  
3-4 Stk. getrocknete Ananas  
3-4 kandierte Ingwerstübchen  
1 L stilles oder Sprudelwasser

### ZUBEREITUNG

Getrocknete Mango- und Ananasstücke zusammen mit den kandierten Ingwerstübchen abwechselnd auf den Fruchtspieß der Glaskaraffe SUND aufspießen. Dabei sollten die Ingwerstübchen mittig aufgespießt werden, damit sie nicht abfallen. Karaffe anschließend mit Wasser befüllen und den Spieß hineingeben. Mindestens drei Stunden im Kühlschrank ziehen lassen, für einen intensiveren Geschmack gerne länger.

Tipp: Diese Kombination schmeckt auch hervorragend als Tee – dafür einfach das Mineralwasser durch heißes Wasser ersetzen.

# boddels®

Mehr Rezepte für Infused Water, Smoothies, Tees und andere gesunde Getränke findest Du auf [www.boddels.de](http://www.boddels.de)