



## JOHANNISBEER-KIWI-WASSER

Infused Water bringt Abwechslung und Geschmack in Deine Trinkroutine. Dieses Wasser mit roten Johannisbeeren, Kiwi und Minze schmeckt besonders erfrischend und enthält durch die Früchte viel Vitamin C. Der leicht säuerliche Geschmack der Johannisbeeren und der Kiwis wird durch die Frische der Minze ergänzt. Schon Durst bekommen?

### ZUTATEN

#### Für 1 L:

Eine Handvoll roter Johannisbeeren (ca. 25 Beeren)  
1 Kiwi  
5-6 Minzblätter  
1 L stilles oder Sprudelwasser

### ZUBEREITUNG

Die roten Johannisbeeren und die Kiwi waschen und die Kiwi in Scheiben schneiden. Abwechselnd drei Johannisbeeren mit Minze und Kiwi auf den Fruchtspieß der BODDELS Glaskaraffe SUND aufspießen. Für einen intensiveren Geschmack, die Johannisbeeren vor dem Aufspießen leicht zerdrücken. Anschließend die Karaffe mit stillem oder Sprudelwasser auffüllen und im Kühlschrank für einige Stunden ziehen lassen. Wenn Du Dein Infused Water auch unterwegs genießen möchtest, dann fühle es in die Trinkflasche TWEE!

# boddels®

Mehr Rezepte für Infused Water, Smoothies, Tees und andere gesunde Getränke findest Du auf [www.boddels.de](http://www.boddels.de)