JOGHURT-HIMBEER SMOOTHIEBOWL

Ein schnelles und gesundes Frühstück gefällig? Kein Problem! Diese fruchtige Joghurt-Himbeer-Smoothiebowl mit leckeren Toppings lässt sich im Handumdrehen zubereiten und sichert Dir einen gesunden Start in den Tag!

ZUTATEN

für den Smoothie (1 Bowl):
300 g Joghurt
300 g Himbeeren (frisch oder tiefgekühlt)
1 TL Agavensirup

Toppings:
1 Müsliriegel „Berry Hills" von Foodloose
5-6 Himbeeren
1 EL Kokosflocken
2 EL Haferflocken
1 EL Chiasamen

ZUBEREITUNG

Für den Smoothie die Himbeeren, den Joghurt und den Agavensirup in einen Standmixer geben und mixen. Die fertige Masse in eine Schüssel füllen. Den Müsliriegel „Berry Hills" von Foodloose in kleine Stücke schneiden und diese auf dem Smoothie verteilen. Himbeeren, Kokosflocken, Haferflocken und Chiasamen ebenfalls in die Schüssel geben. Natürlich kannst du noch weitere Toppings ganz nach Deinem Geschmack hinzufügen – z.B. geraspelte Mandeln oder die Peanut Butter Bites von Foodloose.

boddels®

Mehr Rezepte für Infused Water, Smoothies, Tees und andere gesunde Getränke findest Du auf www.boddels.de