



HIMBEER-KIWI-MINZE-WASSER

Der ultimative Frische-Kick für den Sommer: unser Himbeer-Kiwi-Minze-Wasser! Egal ob still oder sprudelig, dieses Infused Water kannst Du ganz einfach in der BODDELS Glaskaraffe SUND zubereiten. Aufspießen, ziehen lassen und genießen – so leicht kann gesundes Trinken sein!

ZUTATEN

Für 1 L:

10 Himbeeren
1 Kiwi
5-6 Minzblätter
1 L stilles oder Mineralwasser

ZUBEREITUNG

Himbeeren und Kiwi waschen, Kiwi in Scheiben schneiden und zusammen mit der Minze abwechselnd auf den Fruchtspieß der BODDELS Glaskaraffe SUND aufspießen. Für sechs bis acht Stunden im Kühlschrank ziehen lassen und anschließend kalt genießen. Die Glaskaraffe kann ca. zwei bis drei Mal neu aufgefüllt werden, bevor das Obst herausgenommen werden muss.

boddels®

Mehr Rezepte für Infused Water, Smoothies, Tees und andere gesunde Getränke findest Du auf www.boddels.de