



GRÜNER-BIRNE-ZIMT-TEE

Grüner Tee soll eine echte Wunderwaffe für jugendliches Aussehen sein und unterstützt auf viele Weisen die Gesundheit. Die Kombination aus frischer Birne und würzigem Zimt süßt den Tee auf ganz natürliche Weise und macht daraus ein ebenso leckeres wie gesundes Heißgetränk. Tauscht man den Zimt gegen etwas Minze, lässt sich der Tee auch kalt herrlich genießen.

ZUTATEN

Für 500 ml:

1 Beutel grüner Tee
150 ml Birnensaft
Zimt bzw. Minze für den Eistee
350 ml heißes Wasser

ZUBEREITUNG

In der BODDELS Isolierflasche HEET den Grünen Tee mit heißem Wasser übergießen und 2 Minuten ziehen lassen. In der Zwischenzeit den Birnensaft kurz auf dem Herd oder in der Mikrowelle in einem geeigneten Gefäß erhitzen. Teebeutel aus der BODDELS Isolierflasche HEET entfernen und Birnensaft hinzugeben. Zuletzt mit etwas Zimt abschmecken und warm genießen! Für die kalte Variante den Tee abkühlen lassen und statt des Zimts etwas Minze hinzufügen.

boddels®

Mehr Rezepte für Infused Water, Smoothies, Tees und andere gesunde Getränke findest Du auf www.boddels.de