



BIRNE-HIMBEER-ROSMARIN-WASSER

Dieses Geschmackstrio solltest Du unbedingt probieren: das Birne-Himbeer-Rosmarin-Wasser! Die süße Birne in Kombination mit den säuerlichen Himbeeren und dem würzigen Rosmarin geben Deinem Wasser den richtigen Pfiff! Vitaminreich und gedächtnisstärkend eignet sich dieses Infused Water besonders für lange Arbeitstage und hält Dich stets munter und fit!

ZUTATEN

Für 1 L:

- 1/2 Birne
- 1 Handvoll Himbeeren
- 2 Rosmarinzweige
- 1 L stilles Wasser

ZUBEREITUNG

Birne in lange Stücke schneiden und dann halbieren. Zusammen mit den Himbeeren auf den Fruchtspieß der BODDELS Glaskaraffe SUND stecken. Rosmarinzweige dazu geben und die Glaskaraffe mit kaltem Wasser auffüllen. Über Nacht im Kühlschrank ziehen lassen, morgens in die BODDELS Trinkflasche EEN umfüllen und unterwegs genießen.

boddels®

Mehr Rezepte für Infused Water, Smoothies, Tees und andere gesunde Getränke findest Du auf www.boddels.de