



Trockenfrüchte-Minze-Tee

Lust auf ein süßlich-frischen Tee? Dann probiere diese leckere Kombination mit getrockneten Früchten und Minze! Die getrockneten Früchte verleihen dem Wasser eine natürliche Süße, ganz ohne Zuckerzusatz. Die Pfefferminze sorgt für einen angenehmen frischen Geschmack. Überzeuge Dich selbst!

Zutaten

Für 350ML:

350 ml heißes Wasser
5-6 Stängel Minze
3-5 Stücke getrocknete Früchte
(Apfel, Pflaume, Pfirsich)

Zubereitung

Minze in das Sieb des Glasbechers SEEV geben. Die getrockneten Früchte in kleine Stücke schneiden und dazu geben. Mit kochend heißem Wasser übergießen und ca. 7 min ziehen lassen. Anschließend das Sieb aus dem Becher herausnehmen. Nächster Schritt: Genießen! Im Glasbecher SEEV von BODDELS bleibt Dein Tee lange warm!

boddels®

Mehr Rezepte für Infused Water, Smoothies, Tees und andere gesunde Getränke findest Du auf www.boddels.de